

2024-2025 Eğitim Yılı 1. Dönem

BÜLTEN:2



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU



GÜZELKIYI ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

" İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA "



MUHAMMET ALİ DEMİRCAN
PSKOLOJİK DANIŞMAN



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

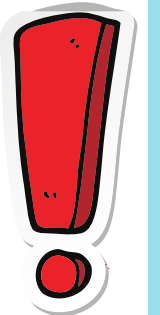
Değerli Velilerimiz,

Sevgili ebeveynler çocuklar savunmasız ve masum varlıklardır. Bu nedenledir ki kötülük içeren kelimelerle “çocuk” kelimesini bir araya getirmek bizler için çok zordur. Bu bültenimizde bu anlamda zor bir konuyu işleyeceğiz: Çocuk İstismarı. Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgiler ve çocuklarımızı cinsel istismardan korumak için yetişkinler olarak bilmeniz gerekenler bu bültende yer alıyor. Unutmayalım, çocukları korumak biz yetişkinlerin görevidir; bunun için de bilgi sahibi olmamız gerekir. Bu sefer bültenimizi keyifle okumayacağınızı biliyoruz; hatta zaman zaman ifade edilen gerçeklerden rahatsız bile olabilirsiniz ancak çocuklarımıza korku ve güvensizlik hissini aşlamadan potansiyel tehlikelerden kendilerini nasıl koruyabileceklerini öğretmek için bu bilgilerin işinize yarayacağına eminiz. Faydalı olması dileğiyle...

Son yıllarda çocuklara yönelik yapılan ihmal ve istismar durumları tüm toplumumuzda gündemde olan; kültürel farklılıklara rağmen tüm dünyada geçerliliği olan bir sorundur. Bizim geleceğimizi yansıtan çocuklarımız, dünya üzerinde en uzun süre bakımı, korunmayı gerektiren ve sevgiyle beslenen varlıklardır. Toplum olarak ilerleyebilmek, o toplumun çocuklarının ruhsal, bilişsel ve duygusal her yönden sağlıklı gelişmesiyle mümkündür. Bu gelişim ve değişim dönemi içerisinde çocuğun aileden ve yaşamış olduğu sosyal çevreden alacağı desteğin önemi yadsınamayacak derecede önemlidir. Gereken desteğin sağlanabilmesi için farkındalığı yüksek bir toplum, bilinçli ailelerin varlığı şarttır. Yaşanılan toplum içerisinde olumsuz aile dinamikleri, bilinmeyen ya da göz ardı edilen gerçekler nedeniyle birçok çocuğumuzun gelişimi olumsuz yönde etkilenmektedir. Çocuk hakları ihlal edilmekte, sürekli ihmal ve istismar vakalarıyla karşılaşmaktadır. Toplumun ihmal ve istismar konusunda bilinçlenmesi, çocuklara bu konuda eğitim verilmesi şarttır. İstismar konusuna değinmeden önce çocuk ihmali konusunun üzerinde durmak yerinde olacaktır.



**Neyin Yanlış Olduğunu
Bilmezlerse “Hayır”
Diyemezler!**





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

ÇOCUK İHMALİ NE DEMEKTİR?

Çocuk ihmali başta anne babaları olmak üzere, kendilerine bakmakla yükümlü kişiler ve diğer yetişkinlerin çocuğun beslenme, giyinme, barınma, eğitim, sağlık ve sevgi gibi temel gereksinimlerini ihmal etmeleri sonucu, çocuğun bedensel, duygusal, zihinsel ve toplumsal gelişimlerinin engellenmesidir.

A- Fiziksel İhmal

- Beslenme, giyim ve temizliğinin yeterince sağlanmaması
- Güvenliliğin sağlanmaması; tehlikelere maruz bırakılması
- Terk edilmesi
- Evden kovulması
- Çocuğun tıbbi bakımının yapılmaması ya da geciktirilmesi

B- Eğitimsel İhmal

- Çocuğun zorunlu yaşa gelmesine rağmen okula gönderilmemesi
- 18 yaşın altında zorla çalıştırılması
- Okula devamlılığın sağlanmaması
- Eğitim başarısı için gerekli desteğin sağlanmaması
- Öğrenimine uygun olmayan nedenlerle son verilmesi

C- Duygusal İhmal

- Anne ya da babanın yeterli ilgi ve sevgi göstermemesi
- Eşler arasında çocuğa karşı tutarsız davranışlar (Birin izin verdiği şeye diğerinin izin vermemesi)
- Çocuğun aile içerisinde kötü davranış ve şiddete şahit olmasına izin vermek



**Bazı Konuları Konuşmak Kolay
Olmayabilir Ancak Konuşmamanın
Bedeli Çok Daha Ağırdır!**



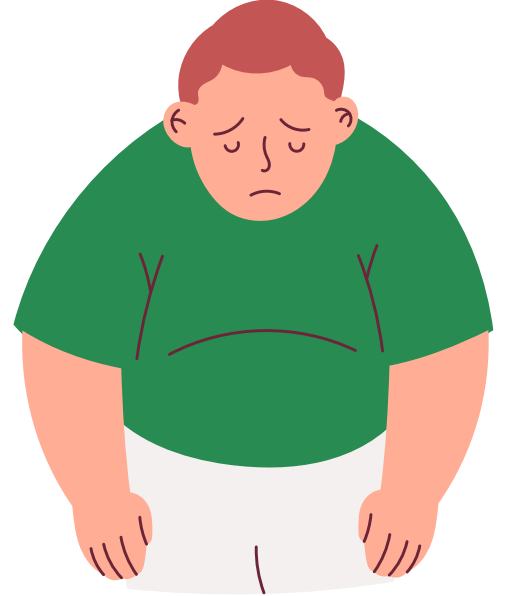
PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

İHMALE UĞRAMIŞ ÇOCUKLARDA GÖZLEMLENEN DAVRANIŞLAR

- Agresif Davranışlar
- Esnek Olamama
- Dikkat Problemleri
- Sosyal İzolasyon
- Güvensiz Bağlanma Davranışı
- Kolay Hayal Kırıklığı Yaşama
- Benlik Saygısı Düşüklüğü

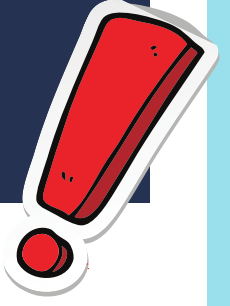
İstismar ve ihmali birbirinden ayıran en önemli nokta, istismarın aktif, ihmalin ise pasif bir durum olmasıdır. Dünya Sağlık Örgütü istismarı; bir yetişkin tarafından bilerek veya bilmeyerek yapılan ve çocuğun sağlığını, fiziksel ve psiko-sosyal gelişimini olumsuz yönde etkileyen davranışlar olarak tanımlamaktadır (Kara, Biçer ve Gökalp, 2004). İstismarı tanımlarken anahtar kelime olarak "tekrar etmesi, kasıtlı olması" gibi nitelikler dikkat çekmektedir (Aktaran Demirkapı, 2013)





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU



ÇOCUK CİNSEL İSTİSMARI NEDİR?

Çocuk istismarı genel olarak, çocuğun bir erişkinin cinsel gereksinim ya da isteklerinin doymu için cinsel nesne olarak kullanılması ya da kullanılmasına göz yumulmasıdır. **CİNSEL İSTİSMAR BİR İNSANLIK SUÇUDUR.** Tüm cinsel istismar tanımlarında temel öge, çocuğun yaşça büyük birisi tarafından cinsel tatmin amacıyla kullanılmasıdır. Bu birisi bir yetişkin olabildiği gibi, yaşı çocuktan anlamlı olarak büyük başka bir çocuk ve ya ergenlik çağında bir genç de olabilir.

Her Yaş Grubundaki Çocuk Risk Altında Olabilir!

Cinsel istismara maruz kalan çocukların;

%30'u 2-5,

%40'ı 6-10,

%30'u 11 – 17 yaş grubundadır.

Asla “çok küçük” ya da “yeterince büyük” diye düşünmeyin.



Neden Çocuklar Hedef Haline Gelir?

- Çocuğun merak duygusunun fazla olması
- Çocuğun sevgi ve ilgi ihtiyacının fazla olması
- Olayı gizleme eğilimlerinin fazla olması
- Olayı anlatmada güçlük çekmeleri
- Fiziki açıdan güçsüz olmaları
- Çocukların anlattıklarına inanılmaması
- Erişkinler tarafından kolayca kandırılabilmeleri ve korkutulabilmeleri “Söylersen annen/baban sana kızar” vb.



Cinsel istismar konusunda hikaye uyduran çocuk sayısı çok azdır. Bu yüzden eğer bir çocuk sizinle istismar edildiğine dair bir bilgi paylaşıyorsa temel yaklaşım çocuğa inanmak olmalıdır.



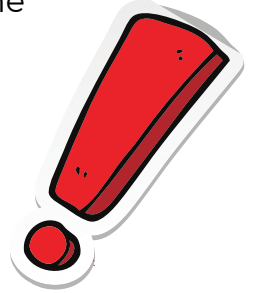
PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

CİNSEL İSTİSMARA UĞRAYAN BİR ÇOCUKTA GÖRÜLEBİLECEK DEĞİŞİKLİKLER

- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir. Bunun yanında depresyon, düşük benlik saygısı, intihar davranışları, damgalanmış kişilik hissi, alkol ve madde kullanımı görülebilir.
- Çocukta öfke patlamaları olabilir.
- Çocuk uykuya dalmakta güçlük çekebilir(karanlıktan ya da kabus görmekten korkabilir)
- Çocuk çizdiği resimlerde cinsel organları belirgin çizebilir.
- Çocukta mastürbasyon, alt ıslatma görülebilir.
- Bedeninin kirli ve zedelenmiş olduğuna inanma ve bunu ifade etme
- Yeme ve konuşma bozuklukları gözlenebilir.

Önemli: Bütün bu belirtiler mutlaka cinsel istismara işaret eder diyemeyiz. Çocuğunuzda bu ve benzeri değişiklikler farklı sebeplerden dolayı da gözlenebilir.



**Anlattıklarını
Ciddiye Alın;
İlk Sefer Belki
De Anlattıkları
"Tek" Sefer
Olabilir!**





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

ÇOCUKLARIMIZI İSTİSMARDAN NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Çocukları cinsel istismardan korumanın ilk şartı onları bu konuda eğitmektir. Bedenin tüm bölgeleri için olduğu gibi cinsel bölgeleri ile ilgili merak edip sorduğu sorular bilimsel mantığa dayalı, basit cümlelerle; anlayabileceği şekilde yanıtlanmalıdır.



- Cinsel bölgeler anlatılırken takma isim takılmamalı, kızlar için "vajina" erkekler için "penis" terimleri kullanılmalıdır.
- Bu eğitimlerde bedenin özel olduğu, oyun oynamak için kullanılmayacağı ve başkalarının da oynamasına izin vermemesi gerektiği gibi ifadeler vurgulanmalıdır.
- Bedenim bana aittir bilinci verilmeli; kendi bedeninin üzerinde başkalarının bir şeyler yapamayacağını bilmelidir.
- İzin verirsem dokunabilirsin bilinci oluşturulmalı, çocuk kendi bedenine olan hâkimiyetini öğrenmeli; hâkim olduğu bu beden üzerinde kendisinin söz hakkı olduğunu bilmelidir.
- Fiziksel baskıya direnme refleksi geliştirilmelidir. Yetişkinler bazen farkında olmadan çocuklarının üzerinde güç gösterisinde bulunmaktadırlar (çocuğu ansızın ya da kaçarken bir köşeye sıkıştırıp zorla sevmek vb.)
- Anne babalar, akrabalar çocuklara olan sevgi gösterileri sırasında, çocuklara kendi güçsüzlüğünü hissettirecek kadar büyük ve orantısız güç gösterilerinden sakınmalı. Bu durum çocuklardaki fiziksel baskılara direnme refleksini zedeler.
- Çocuk çırılçıplak ortalıkta dolaşmamalı; kendini hatırlayabildiği en küçük yaştan itibaren genital bölgeleri kapalı olarak hatırlamalıdır. Özellikle dört yaşından itibaren çırılçıplak evin içinde ve dışında bulunmamalıdır.
- Giysilerini kendisinin giyip çıkartmasına izin verilmelidir. 4 yaşından sonra ana-babanın kendisi de tamamen çıplak olarak çocukla aynı anda banyoda bulunmaması ve birlikte banyo yapmaması önemli. Özellikle yedi yaşından sonra hiçbir şartta genital bölgelerinin bir başkası tarafından görünmemesine özen gösterilmelidir.



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

- Çocuklar bir şey söylemek istediğinde, dinlenmelidir.
- Çocuk "HAYIR" demeyi öğrenmelidir.
- Çocuğun kendisine yönelebilecek taciz olaylarına karşı savunma sistemini geliştirmesi, ailenin göstermiş olduğu anlayış ve saygıya bağlıdır.
- Çocukların başkaları hakkında anlattıkları ciddiye alınmalıdır.
- Çocuk, her ne yaşarsa yaşasın, ailesine bunu anlatması, özellikle kötü olayların sır olarak tutulmaması gerektiğini bilmelidir.



Çocukları Korumak Biz Yetişkinlerin Görevidir!

GÜZELKIYI ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
2024