

2024-2025 Eğitim Yılı 1. Dönem



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU



GÜZELKIYI ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

"AKRAN ZORBALIĞI"



MUHAMMET ALİ DEMİRCAN
PSKOLOJİK DANIŞMAN



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

Değerli Velilerimiz,

Ebeveyn olarak çocuklarımızı daha geniş bir dünyaya açtığımızda, onları harika deneyimlerin ve insanların beklediğini umarız. Ama durum her zaman böyle olmaz. Çocuklarımızın fail olarak ya da mağdur taraf olarak zorbalığa karıştığını görünce endişelenebiliriz. Çocuklarımızın dünyada karşılaşacakları zorlukları tam olarak kontrol edemeyiz, ancak izledikleri yollar ve karşılaştıkları kişi ve olaylara nasıl tepki verecekleri üzerinde etkimiz olabilir. Bu anlamda akran zorbalığı söz konusu olduğunda, ebeveynler çeşitli şekillerde çocuklarına yardımcı olabilir.

Zorbalık davranışı, gelişimsel olarak çocukların farkındalıkları arttığı, empati ve iletişim becerileri geliştiği oranda yıllar içinde azalır. Bu süreç içinde ebeveynlerin tutumu ve okul ile işbirliği, olası sorunların önlenmesi ve çözülmesi adına çok büyük önem taşır.

Bu çerçevede, ebeveyn olarak ilk etapta zorbalık durumlarından kaçınma şanslarını en üst düzeye çıkarmak için çocuklarınızın duygusal ve kişilerarası iletişim becerilerini ve olumlu akran ilişkilerini destekleyebilirsiniz. Zorbalık olma durumlarında ise, çocukların korunması konusunda okulumuzdaki psikolojik danışman ya da yöneticiler ile bağlantıya geçebilirsiniz.

Zorbalık konusunda okulumuzun tutumu çok net ve kesindir. Zorbalığa sıfır tolerans anlayışı ile mağdurların korunması, failerin farkındalığının artırılması ve gerekli durumlarda sonuç yaşamalarının sağlanması için gerekli adımlar atılmaktadır. Ayrıca, zorbalık ile ilgili öğrencilere yönelik eğitimler, bilgilendirmeler yapılmakta, sınıf ve okul ortamında herkesin güvende ve huzurlu hissetmesi için her türlü önlem alınmaktadır. Bu süreçte sizlerin desteği ve çocuklarınızı olumlu davranışlar sergileme konusunda yönlendirmeniz bizler için çok değerlidir. Aşağıda, zorbalık ile ilgili genel bilgiler ve yaş dönemlerine göre, zorbalık davranışını önlemeye yönelik ebeveynlerin neler yapabileceğine dair önerileri bulabilirsiniz. Bu konuda daha ayrıntılı bilgi almak ya da paylaşımda bulunmak isterseniz bize her zaman ulaşabilirsiniz.



PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

AKRAN ZORBALIĞI

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı süreklilik arz edilerek yapılan, fiziksel ve/veya psikolojik sonuçları olan saldırganlık türüne zorbalık denir.

Zorbalığın ayırt edici özellikleri, kasıtlı olması, süreklilik göstermesi ve güç dengesizliği olan bireyler arasında olmasıdır.

Zorbalık türleri arasında

Fiziksel zorbalık; itme, tekmeleme, çelme takma, oturduğu yere cisim koyma, saçını çekme, vurma gibi saldırgan davranışları içermektedir.

Sözel zorbalık; isim takma, alay etme, aşağılayıcı konuşma, kaba sözler sarfetme, hakaret veya küfür içeren konuşmaları kapsamaktadır.

Sosyal zorbalık; söylenti yayma, sosyal dışlama, eşyalarına zarar verme gibi mağduru manevi anlamda incitmeyi amaçlayan ve uzaktan zarar veren saldırganlıkları içermektedir.

Siber zorbalık ise bir bireyin diğer birey ya da grup tarafından hedef seçilerek elektronik temelli iletişim araçları yoluyla tekrarlayıcı bir biçimde rahatsız edilmesi olarak tanımlanmaktadır.





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

Zorbalık Konusunda Anne Babalara Önerilerimiz,

- ◆ Çocukların saldırgan davranışlarla istedikleri yerine getirilmemeli, bu tür davranışlar pekiştirilmemelidir.
- ◆ Çocuklara sosyal olgunluğuna uygun görevler verilerek kendine güvenin gelişmesi yönünde desteklenmelidir.
- ◆ Çocuklar kızgın ve öfkeliyken onlarla tartışılmamalı, çocuk sakinleştikten sonra bu durum birlikte konuşularak değerlendirilmelidir.
- ◆ Çocuğun seyrettiği programlar, filmler ve oynadığı bilgisayar oyunları, okudukları kitaplar ve ilgileri konusunda dikkatli olunmalıdır. Teknolojiyi sınırlandırmalı, teknolojiyle nasıl vakit geçirdikleri kontrol edilmelidir.
- ◆ Seyredilen film ve yaşanan gerçek olaylar üzerinde mutlaka konuşulmalı, topluma uyan veya uymayan davranışlar birlikte değerlendirilmelidir.
- ◆ Çocuklar çeşitli sosyal ve sportif alanlara yönlendirilmeli, ilgi alanlarını ve hobilerini yapmaları için fırsatlar verilmelidir.
- ◆ Çocukların diğer arkadaşlarının arasında popüler olması yönündeki beklenti, çocuklara yansıtılmamalıdır.
- ◆ Çocukların davranışları ile ilgili olarak öğretmenlerinden bilgi alınmalı ve eğer bir alanda sorun belirtilirse, çocuğa nasıl yardım edilebileceği konusunda öğretmenler ve uzmanlar ile işbirliği yapılmalıdır.





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

Çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını öğrenirseniz;



- Sakin davranmalı, sorunu okulun çözmesi için zaman tanınmalıdır.
- Çocukları dinlemeli ve onlara güven verilmelidir. Çocukların duyguları hakkında konuşarak, zorbalığa uğramasına neden olan özellikleri konusunda çocukları güçlendirmeye çalışılmalıdır.
- Aralarında sorun yaşayan çocukların ailelerinin bir araya gelmesi, sorunun çözümünü zorlaştırabilir. Bu sebeple ailelerin bu konuda birbirleriyle görüşmemeleri daha doğrudur. Bu konuda öğretmenlerden ve psikolojik danışmandan destek istenilmelidir.
- Çocuğunuzla konuşun ve onu destekleyin, çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin. Ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın. Zorbalığa maruz kalmanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade edin.
- Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun, zorbalığa nasıl karşı çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin. Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.
- Çocuğunuzun sosyal ve duygusal beceriler geliştirmesi konusunda destekleyin, çocuğunuzun kendisini etkili bir şekilde ifade edebilmesi ve sağlıklı arkadaşlık ilişkileri sürdürebilmesi için çalışmalar/etkinlikler/oyunlar planlayın. Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.
- Okulu bilgilendirin, öğrenim gördüğü okulla mutlaka temasa geçin, psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun. Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.





PDR BÜLTENİ

GÜZELKIYI ORTAOKULU

Çocuğunuzun bir zorbalık yaptığını öğrenirseniz;

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun, çocuğunuza zorbalık yapmaması gerektiğini açıklayın ve zorbalığın diğer çocuklar üzerindeki olumsuz sonuçlarından bahsedin.
- Zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin, çocuğunuza onaylamadığınız şeyin onun zorbalık davranışları olduğunu vurgulayın; onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin.
- Çocuğunuza yardımcı olun, çocuğunuzun hangi davranışlarının akran zorbalığı olduğunu anlatın. Bu davranışları neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Zorbalığın altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışlar yerine neler yapabileceğini öğretin.
- Fiziksel ceza vermeyin, çocuğunuzun istenmeyen davranışları karşısında sakın kalın ve olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Kesinlikle fiziksel veya sözel şiddet uygulamayın.
- Çocuğunuz sosyal ve duygusal becerilerini (paylaşma, yardım etme, duygularını ifade edilmesi) geliştirmesi konusunda destekleyin, bu konuda çocuğunuzun yaşına uygun kitaplar okuyun, film izleyin ve etkinlikler gerçekleştirin.
- Okulu bilgilendirin, öğrenim gördüğü okulla mutlaka temasa geçin, psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun. Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.
- Çocuklarla konuyu sakın ancak ciddiye alarak konuşmalı, bu davranışların çocuklar arasında doğal bir davranış olarak değerlendirilmediği, asla onaylanmayacağı açıklanmalıdır.
- Çocuklara bu davranışlara maruz kalan arkadaşının duygusu anlatılmalı, empati kurması sağlanmalıdır.
- Çocuklara karşı tutarlı ve kararlı davranmalıdır.

